

ESCUELA PRIMARIA JOHNSON NOTICIAS THUNDERBIRD

INFORMACION IMPORTANTE

NOVIEMBRE DEL 2020

Dentro de este artículo:

Esquina de Padres	2&3
Reconocimientos	4
Ropa de JES	5
Noticias de PE	6
Noticias de Biblioteca	7
Noticias de la Musica	8
Noticias de Salud	9
Esquina de la Consejera	10

Asistencia

La asistencia es muy importante en el progreso académico de los estudiantes. Es muy importante que los estudiantes estén en clases y a tiempo. Sabemos que debido a crisis familiares y otras circunstancias, a veces es necesario que el estudiante falte por un tiempo prolongado durante el año escolar. Mas sin embargo nos gustaría recomendarles que planifiquen sus vacaciones familiares durante fechas que haya vacaciones en la escuela.

Identificación

Padres o Guardianes ` Por favor tenga su identificación cuando este sacando su estudiante.

NOVIEMBRE DEL 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 *Club de Robots 3:15-4:15 PM	4	5	6
9	10	11	12	13
16 *Dia de Deportes	17 *Club de Robots 3:15-4:15 PM *Dia de Calcetines	18 *Dia de Gemelos	19 *Dia de Gorros	20 *Dia de colores de JES y Pelo loco
18 	19	20	21	22 
VACACIONES DEL DIA DE Acción DE GRACIAS				
30				

Esquina de Padres

Rutinas de Familias

Las rutinas son importantes para

el éxito de su hijo en la escuela.

- Tiempo de jugar
- Tiempo para bañarse
- Tiempo para leer
- Tiempo silencioso, sin dispositivos
- Tiempo para comer, sin dispositivos en la mesa
- Quehaceres que apoyan a la familia para la edad de cada niño.
 - Recoger los juguetes
 - Ayudar a lavar trastes
 - Recoger su ropa sucia y poner la en la canasta
 - Acomodar su ropa limpia
 - Barrer el piso
- finalmente, las rutinas de la hora de dormir son críticas e influyen en el día de su hijo en la escuela.
 - Dispositivos electrónicos (teléfonos, iPads, tabletas...) no deberían de estar

Tabla de sueño en bebés, niños y adolescentes

Edad	Rango de sueño recomendado	Rango de sueño aceptable
0 a 3 meses	14 a 17 horas	11 a 19 horas
4 a 11 meses	12 a 15 horas	10 a 18 horas
1 a 2 años	11 a 14 horas	9 a 16 horas
3 a 5 años	10 a 13 horas	8 a 14 horas
6 a 13 años	9 a 11 horas	7 a 12 horas
14 a 17 años	8 a 10 horas	7 a 11 horas

en el cuarto.

- Este consistente entre la semana incluyendo los fines de semana

Esquina de Padres

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

© 2020 American Academy of Pediatrics

- ¿Tu familia tiene un plan de dispositivos? La Academia Estadounidense de Pediatría es un gran recurso para los padres. Su sitio web incluye algunas guías sólidas sobre muchos temas, incluidos los niños y el tiempo de pantalla.

<https://www.aappublications.org/news/2016/10/21/MediaParents102116>

Reconocimientos

Felicitaciones a Danielle Musser por ganar el Premio del mejor maestro de física educación del año del estado de Colorado.



Felicitaciones a Allison Gutierrez Campos por ganar el Premio Sí Se Puede por el mes de noviembre.



On-line Spirit Store

Shirts



Hoodies



Socks



- *Shirts* • *Hoodies* • *Backpacks* •
- *Socks* • *Pencils and more!* •

To place an order you can go to www.montroseprintingcenter.com and click on the "Johnson Elementary On Line Store" link and follow the directions to fill out the order and credit authorization forms. You can then email, fax or deliver order forms to Montrose Printing Center 500 N. Townsend Av. Montrose CO.81402. You can also come in or call from 9-4 Mon-Fri to place an order. At this time on line order forms are only set up for short sleeve T-shirts and Hoodies shown above. All other items will be ordered accordingly.



www.montroseprintingcenter.com

Brought to you by
Parent Teacher Community
& Montrose Printing Center



Educación Física



¡Saludos y felices vacaciones JES Padres y estudiantes!

Este último mes hemos estado trabajando en actividades de coordinación a pie/ojo como fútbol y kickball. Estas actividades han sido de gran ayuda para muchos de nuestros estudiantes en el desarrollo de su coordinación pie / ojo, así como golpear un objeto. Durante nuestra unidad, nos centramos en la técnica adecuada cuando se trata de patear una pelota y cómo seguir correctamente las reglas de un juego. Subrayamos la importancia de la forma y la postura. Los estudiantes también desarrollaron su capacidad para recibir una pelota de fútbol mientras estaban en movimiento por el aire o en el suelo.



Las próximas semanas y después del descanso de acción de gracias, nos moveremos en nuestras unidades de coordinación mano/ojo. Haremos actividades como el apilamiento de hockey y copa, así como una variedad de juegos de temporada que vienen con el comienzo de los meses de invierno.

A medida que se acercan los meses de invierno, insistiremos aún más en la importancia de que los estudiantes estén preparados para la clase cuando se trata de atuendos de pe y calzado debido a que estamos dentro y menos espacio para que los estudiantes se muevan significa que necesitamos estar lo más preparados posible. Vamos a salir en esos días hermosos al azar que podemos tener así que por favor asegúrese de que sus estudiantes están trayendo chaquetas también.

¡A medida que el clima se acerca y nos ponemos menos tiempo al aire libre, le invitamos a unirse con su hijo en hacer algunos entrenamientos Tabata para ayudar a mantener el fitness y el ejercicio diario!

¡¡Gracias!!

El Sr. Beller y el Sr. Hines





¡Hola de la Biblioteca!

¡Gracias por apoyar nuestra Feria del Libro Online este año! Agradecemos sinceramente a todas nuestras familias y su compromiso de fomentar el amor por la lectura en sus hijos. ¡La lectura es una de las claves del éxito académico! Siempre puedes comprar la tienda Scholastic Online y Johnson obtiene un 2% de recompensas incluso cuando no es tiempo justo para el libro.

La aplicación SORA es una aplicación de lectura en línea que enlaza con nuestra biblioteca pública local. Su hijo debe estar conectado. Si su hijo necesita aprender remotamente pueden utilizar esta aplicación para acceder a los libros electrónicos en casa! Para obtener ayuda para acceder a esta aplicación, echa un vistazo a los siguientes vídeos:

https://youtu.be/grmwrqxqI_T4

<https://youtu.be/9Wywc2NhFcg>

¡Gracias!

Miss Katie

Sra. Whitcomb





Noticias de Noviembre de Música

Esta semana tuve niños de **kínder** se trasladó a "Common Threads" por Bobby McFerrin. Tenía carteles de figuras de palo que tenían que mover para hacer coincidir su cuerpo. Algunos estudiantes comenzaron a reírse y pronto la mayor parte de la habitación se reía mientras escuchaban y hacían diferentes formas con sus cuerpos. Lo pasamos muy bien. Trae gran alegría escuchar a los estudiantes disfrutar de la música.

La semana pasada los estudiantes de **1er grado** tocaron y cantaron el juego de canciones "Naughty Kitty Cat" en el patio de recreo que les enseñé en la clase de música. Fue inspirador verlos disfrutar tanto del juego de canciones que iniciaron haciéndolo por sí mismos.

Los estudiantes de **2o grado** aprendieron los términos musicales para el volumen "forte" y "piano" con el poema "Three Little Muffins in the Bakery Shop". También se preparaban para aprender sobre las longitudes de media nota mediante el uso de actividades cinestésicas como rebotar y atrapar una pelota a diferentes canciones.

Los estudiantes de **3er grado** tenían enormes sonrisas en sus rostros al pasar una pelota alrededor del círculo a la pieza "En el Salón del Rey de la Montaña" de Edward Grieg. Experimentaron "acelerando" cerca del final de la canción, hablamos de cómo es como empujar hacia abajo en el acelerador, o pedal de gas, en un coche.

Los estudiantes de **4o grado** disfrutaron en movimiento, incluyendo las "Chimes of Dunkirk", un baile de largo plazo.

Los estudiantes de **5o grado** han presentado sus proyectos de Garageband y tendrán otro día para compartir si aún no han compartido con su clase. A continuación, escucharemos y compararemos diferentes tipos de música grabada.

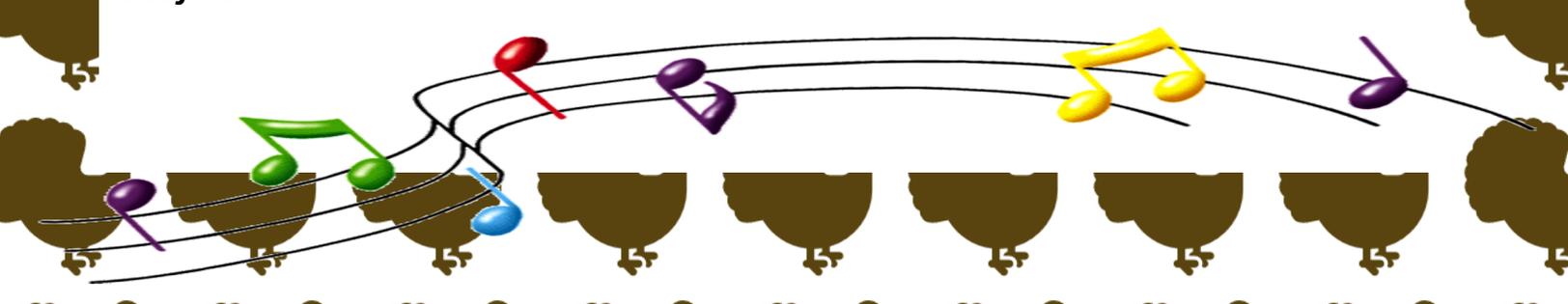
¡Gracias por apoyar la música en casa! Por favor, tómese un tiempo para usar los suministros en las bolsas de música para explorar la creación de música y el pensamiento creativo con su estudiante.

Hay ideas para usar los suministros de música en mi sitio web de maestros: <https://sites.google.com/mcsd.org/mrsnelsonmusic/home>

También estoy encantado de responder preguntas o comentarios por correo electrónico: kelsey.nelson@mcsd.org

Sinceramente

Kelsey Nelson



Noticias de Salud

Es esa época del año en la que empieza a enfriarse y hay un aumento de enfermedades. Este año estamos siendo más precautorios y pidiendo a los padres que mantengan la casa de sus hijos cuando no se sientan bien o sean sintomáticos.

Un estudiante debe quedarse en casa si tiene UNO de los siguientes:

- Fiebre de 100,4 o más"
- ¿Tiene dificultad para respirar o le falta el aire?
- ¿Tiene tos nueva o que empeora?
- Pérdida del olfato y el sabor

Deben quedarse en casa si tienen DOS de los siguientes:

- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de garganta
- Nariz es roja
- Fatiga
- dolor de cabeza
- congestión



si su hijo no se siente bien y no quiere participar en las actividades habituales y no actúa como en su yo habitual, por favor manténgalos en casa y déjelos descansar y sentirse mejor. La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades y enfermedades es una buena higiene de las manos y permanecer en casa hasta que estén mejor. ¡Mantente a salvo, sé saludable!

-Sra. Nelly

Esquina de la Consejera



Grupo de Dolor

Estimados padres de familia o guardián:

El grupo de apoyo y educación para los niños que han experimentado la muerte de un ser querido se ofrecerá en la Escuela Primaria de Jonson. La Consejera de la escuela—Marcie Jaramillo y Teri Kinkade de HopeWest facilitara a este grupo. En cada sesión se incluye la educación dolor y discusión en grupos pequeños. Actividades tales como la escritura, el arte, la literatura, y la ayudara a los participantes a hacer frente a los problemas de dolor y perdida. Por favor firme el formulario de consentimiento si el niño desea asistir. Llame al 249-2584 a Marcie Jaramillo para obtener mas información.

